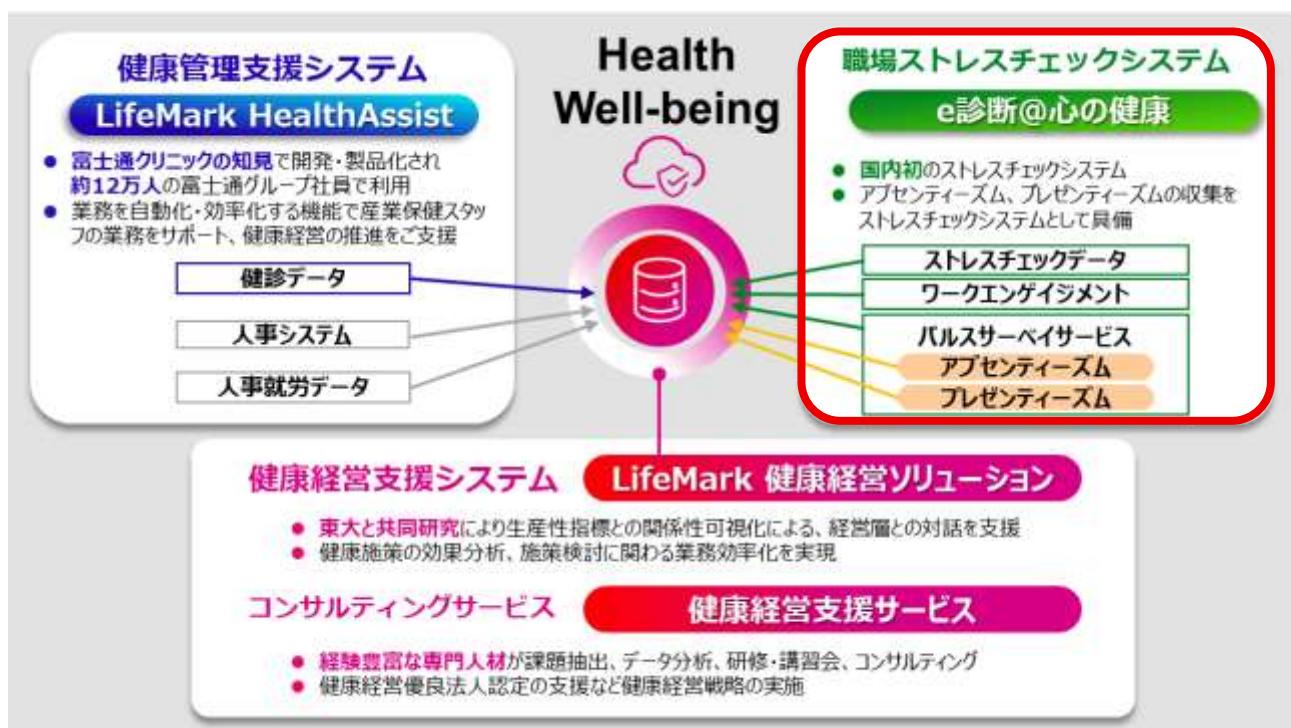


Prevention & Well-being

“ストレスチェック”と“組織環境アセスメント”により
健康でいきいき働くことのできる職場づくりをご支援

組織ストレスアセスメント e診断@心の健康

従業員が“心身ともに健康”でその人らしく働くことができる世界を目指して4つのソリューションを展開。健康管理から健康経営推進支援までトータルでご支援いたします。“e診断@心の健康”は厚生労働省の指針に沿った職場のメンタルヘルス対策と、組織活性化への取り組みとを結び合わせ、活気あふれるいきいきとした職場（組織）づくりをお手伝いします。（日本初職場ストレスチェックシステム 実績950団体,217万ID 2025年5月時点）



概要

国の指針に沿ったメンタルヘルス対策を支援します

■ ストレス要因と職場の強み・課題を見る化、職場環境改善をサポート

職場の強みや課題が見える。職場の一体感、労働者のいきいき度、仕事の負担、上司のリーダーシップ、仕事の意義、仕事の満足度、エンゲージメント、ハラスマント など。

■ 新たな働き方への心の健康対策を支援

ビジネス環境の変化により、従業員の健康管理が難しくなるなかで、メンタルヘルス以外にもパルスサーベイ機能など従業員の健康管理を支援。

■ クラウドで常に最新の機能により、ラクラク運用

短期導入が可能（最短1週間で提供可能）。高い信頼性のあるクラウド環境で、ISO9001取得、プライバシーマーク取得など各種認定基準をクリアした運用でのサービスを提供。

メリット

SaaSのメリットを効果的に利用した運用が可能



気軽にシステム化実現

- 初期費用 : 22,000円
- サーバー、ハードウェアが不要
- お客様ご自身で簡単に導入可能

必要な分だけ利用可能

- ミニマムなコスト構造
- 人数の追加/変更が容易
- オプションサービスが豊富

安心・安全な環境で最新機能

- レベルアップで常に最新機能
- 堅牢なセキュリティ対策のデータセンター
- 24時間監視体制

特長

お客様のやりたいことを実現できるシステム提供

勧奨メールにより受検率アップ・高ストレス者への迅速なフォロー

- ・対象者全員に実施案内メールを送信
- ・未受検者のみに実施勧奨メールを送信
- ・高ストレス者への面接勧奨メール送信



そのまま活用できる結果の見やすさ 組織分析レポート

- ・従業員向けのレポート+セルフケアのヒント
- ・様々な切り口による職場の健康リスクの分析・評価・
- ・ストレス以外に職場の強み／課題、職場の活力把握
- ・全国平均・他職場平均との比較も可能



受検者の利用環境に適した手段が選択可能

- ・PCだけではなく、スマートデバイスからも
- ・ペーパーでの受検にも対応



お客様自身で選択・作成が可能な 3種類の調査票&自由アンケート

- ・3種類の調査票から選択して利用可能
- ・どの調査を選択しても追加費用は不要
- ・自由アンケートは、単独でも利用可能
- ・自由アンケートはお客様独自の設問で作成可能



強み

長年のノウハウと学術的な根拠に基づく高い信頼性

① ストレスチェック制度が導入される以前にリリースされた日本初のシステム

- 2021年から20年以上の導入・運用実績！
- 950団体、217万IDへのサポートをご提供！



② 学術的に開発されている信頼性の高い技術・ノウハウ

- 東京大学大学院との産学共同研究により開発！
- 共同研究成果の例
 - アクションチェックリスト
 - 英語版ストレスチェック質問票の開発
 - ニューノーマル時代の遠隔産業保健を支えるシステム

オプション

豊富な機能オプション（有償オプションサービス）

- 管理職向け職場閲覧サービス
- IPアドレスアクセス制限サービス
- IDPW通知書作成サービス
- **パルスサーベイ機能**
 - └ 介入・改善を目的としたPDCAサイクルを支援
そのときどきで、より細やかな職場や従業員の状況把握が可能

News 新基準公開に伴うe診断@心の健康の機能強化のお知らせ

新規準とは

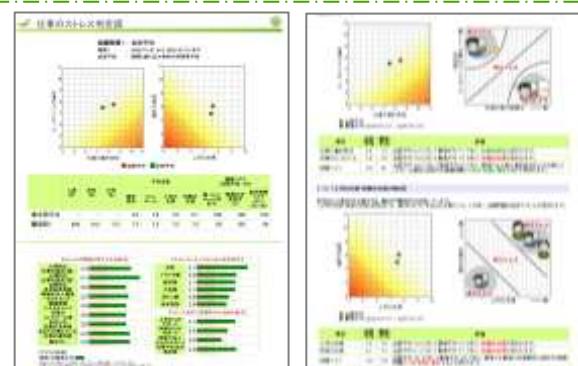
ストレスチェックに用いられている職業性ストレス簡易調査票は**2000年に開発**され、その基準値は**2.5万人規模のデータ**に基づいて算出されました。その後2010年にも見直しが検討されましたが、その時点では数値の変化は少なく、基準値の更新は必要ないと判断されました。しかし、2010年の検討時から時間が経過しており、かつ労働者を取り巻く環境も変化していることから、厚生労働省労災疾病臨床研究事業として、**2025年3月に北里大学の堤明純先生の研究班より、合計1,200万人規模のデータから算出された新基準値の提案**がなされました。

e診断@心の健康では、ご利用の方々が**最新の基準値をベンチマークとして比較**できるように職業性ストレス簡易調査票の新基準値をシステムに搭載する運びとなりました。

機能追加の範囲

ストレスチェック57問版/80問版における新旧基準値の切り替え機能を搭載

ストレス判定図、「仕事の負担」「仕事の資源」「健康および満足度」各要素の全国平均値の新旧切り替えが可能になります！



「無償」でトライアル環境の提供が可能です

お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください

サービスについてのお問い合わせ先

富士通Japan株式会社

健康情報サービス お問い合わせ窓口
contact-healthassist_sa@cs.jp.fujitsu.com