

Prevention & Well-being

健康維持に必要な体力測定をAIでサポートし、
運動機能の可視化を実現

Fujitsu ウェルネス運動支援サービス

身体機能の維持・増進において重要な体力測定（運動機能の評価）の業務効率化とデータ利活用の支援を目指すSaaSサービスです。

AI技術を用いて撮影するだけで手軽に測定ができ、更に多人数同時の測定など効率化に寄与する機能によって、属人性を排した測定からレポートなど身体機能データの活用までをご支援します。測定や評価フィードバックに掛かる作業を省力化し、手軽かつ正確に運動機能の可視化を実現します。



特長・メリット

当社独自のAI画像解析×クラウド技術が、場所に縛られず地域と連動した健康増進サイクルを実現します。

1 手軽で楽しい測定体験



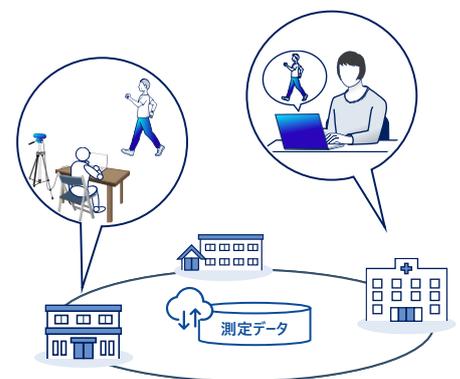
身体に何も身に付けず、周りと一緒に測定することが従来の測定にない手軽さと楽しさを提供

2 「手」の掛からない測定操作



顔認証技術で「撮る」だけで人物特定から測定まで行え、高齢者でも使える操作性を実現

3 クラウドを通じた多職種連携



離れた場所同士で情報共有でき、専門家がリモートでアドバイスなど対応可能に

動画撮影機能・測定シーン

多人数同時測定のイメージ

3名程度の集団で同時に実施した動作を、同時に測定することができます。撮影者は個々の人の測定前後の身体の動きやタイミングなどを細かく気にすることなく、動作指示に集中することができます。

撮影測定の対象動作

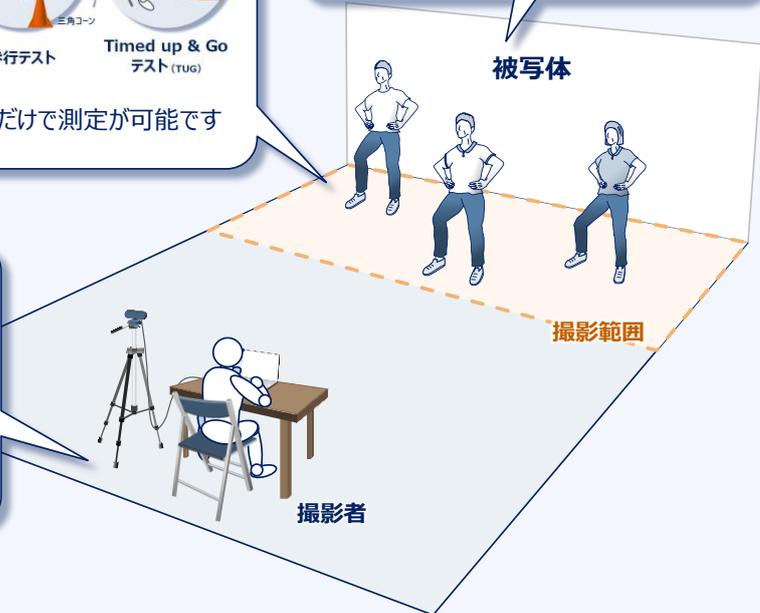
1台のWEBカメラ/ハンディカメラで全身を写すだけで測定が可能です

顔認証で「撮るだけ」測定

測定では誰を撮影するかを入力する必要もなく、撮るだけに集中できます

必要機材

ブラウザでアクセスし、1台のWEBカメラで撮影するだけで測定が可能



データ記録・活用機能

バラバラに管理されがちな機能訓練の計画や評価内容を、動画測定と手動入力を併用して日単位でまとめて記録が可能です。また、記録内容の活用のためのダッシュボード画面や、利用者ご本人にフィードバックするためのレポートをご用意しています。

からだ健康カルテ

ダッシュボード

からだレポート

機能一覧

基本

利用者登録、利用者一覧、からだ健康カルテ、顔写真管理、ダッシュボード、からだレポート、動画撮影、解析状況確認、動画アップロード、同意情報管理

オプション

レポート管理、評価コメント設定、利用者CSVインポート、チェックシートインポート

サービスを活用した取り組み

順天堂大学 健康総合科学先端研究機構 ジェロントロジー研究センター

フレイルの新規スクリーニングツールの開発とフレイル対策拠点の構築

順天堂大学健康総合科学先端研究機構ジェロントロジー研究センターでは、超高齢社会のニーズに対応する持続可能なウェルビーイングの実現を図るために、加齢や高齢化に関するあらゆる分野の知識を集積して健康寿命の延伸に関する教育研究活動を行っています。その中でロコモ予防に必要なフレイル状態の評価手段を広範な地域に提供するための研究を開始します。

課題

生理的機能低下によって健康障害を起こしやすい状態である「フレイル」の対策として、地域在住高齢者に向けて簡易的かつ効果的なスクリーニングツールが求められている。

解決

動画撮影のみで測定が可能な当社「ウェルネス運動支援サービス」を採用し、スクリーニングツールとして評価等に必要な機能強化を行い、その成果を以て自治体を軸として地域に提供するスキームを確立する。

2024年1月より、順天堂大学周辺地域の佐倉市、富里市、成田市といった地域在住高齢者300名を対象に、継続的な体力測定とその評価を開始します。

本研究において、当社はサービス提供に加え、研究が目指すフレイル評価のスクリーニングツールとして必要な機能の検討、開発およびその評価を「順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科」の運動生理学教室と共同で行います。

将来的にはその成果をサービスに実装することで、介護予防や健康増進など、自治体の地域サービスや総合事業を担う施設に展開することで、地域在住高齢者の自立支援を助け、健康長寿社会の発展に寄与することを目指します。



町田教授

沢田助教

活用事例

順天堂大学様（共創の場支援プログラム【COI-NEXT】）

能登半島地震によって被災した輪島市を中心に、仮設住宅で暮らす方々の健康増進を目指す新たな取り組みにおいて、ウェルネス運動支援サービスの活用を開始しました。

サービスを利用することで仮設住宅で暮らす方々の健康状態を可視化し、個々に合わせた運動指導を提供することで、生活の質向上を目指します。プロジェクトのゴールとして、今後予想される様々な災害への備えとして健康を守るサステナブルな社会の実現に貢献します。



港区様

ウェルネス運動支援サービスを活用する取り組みが港区の「令和7年度みなと新技術チャレンジ提案制度」に採択されました。2025年10月～3月まで港区の保健福祉支援部高齢者支援課が実施されている体力測定項目について、測定の実証を行います。

自治体様が取り組む地域の健康事業や介護予防事業において、区内各所で行われる測定作業に加えデータの記録と収集の面でも効率化に寄与できるため、事業全体の活性化に貢献することを目指します。



お問い合わせ先

富士通Japan株式会社

〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 (J川崎タワー)

●本製品は医療機器ではありません。

